

VACANCES DE NOEL

DU LUNDI 24 DEC AU DIMANCHE 6 JANV

SALLE TATAMIS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30	BODY-SCULPT		CAF	PILATES	GYM SANTE	
10H15	FITBALL		STRETCH	TAF	BODY-SCULPT	
12H15	ABDO-FESS			BODY-SCULPT	PILATES	
13H00	STRETCH					
16H45			FIT BALL			
17H30			BODY-SCULPT	PILATES		
18H15			PILATES	CAF		
19H00			STRETCH	B-SCULPT STRETCH		

SALLE PARQUET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12H30			POWER BARRE			
17H30			STEP 1		GYM CLASSIC	
18H15			ZUMBA	LIA	TRAMPO	
19H00				TRAMPO		

MUSCU : OUVERTURE LUNDI 24 ET 31 9H-14H
MERCREDI à VENDREDI 9H-21H
SAMEDI 9H-12H
DIMANCHE salle fermée

La salle sera fermée le 25 décembre et le 01 janvier

