

VACANCES DE PAQUES

DU MARDI 23 AVRIL AU DIMANCHE 5 MAI

SALLE TATAMIS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30	BODY-SCULPT	CAF	GYM SANTE	PILATES	GYM SANTE	
10H15	STRETCH	FITBALL	STRETCH	TAF	BODY-SCULPT	
12H15	ABDO-FESS	BODY TONIC		BODY-SCULPT	PILATES	
13H00	STRETCH			STRETCH		
17H30	BODY TONIC	ABDOS-FESS	BODY-SCULPT	PILATES		
18H15	PILATES	BODY SCULPT	PILATES	CAF		
19H00	STRETCH		STRETCH	BODY-SCULPT STRETCH		

SALLE PARQUET

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12H30			POWER BARRE			
17H30	ZUMBA	LIA DEB	STEP 1	CROSS TRAINING	POWER BARRE	
18H15	STEP 1	CAF	STREET DANCE	LIA	ABDOS-FESS	

Musculation : salle fermée dimanche 21 avril , lundi 22 avril et mercredi 1^{er} mai.

