

VACANCES D'ETE

DU LUNDI 1^{er} JUILLET AU DIMANCHE 28 AOUT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30	BODY-SCULPT	CAF	GYM SANTE	PILATES	ABDO-FESS	
10H15	STRETCH	FITBALL	STRETCH	TAF	BODY-SCULPT	
12H15	ABDO-FESS	FIT BALL	POWER BARRE (12h30)	BODY-SCULPT	PILATES	
13H00	STRETCH					
17H30	ABDOS-FESS	LIA deb	STEP 1	PILATES	POWER BARRE	
18H15	PILATES	BODY SCULPT	CAF	LIA	ABDOS-FESS	
19H00	STRETCH	CAF	STRETCH	BODY-SCULPT STRETCH (1h)		

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi 9h - 21h
Samedi 9h -12h